

# PLANIFICACIÓN ALIMENTARIA

## enero

### Jardín

2 a 6 años



Servicio	Tipo	Lunes 30	Martes 31	Miércoles 01	Jueves 02	Viernes 03	Sábado 04	Domingo 05
<b>COLACIÓN</b> ⌚ 09:00 HRS	Fruta	Yogurt con Avena	Yogurt con Manzana	Mix de frutas	Yogurt con Avena	Yogurt con Durazno	Plátano con jugo de Naranja	Yogurt con Avena
	Ensalada pequeña	Zanahoria	Tomate	Betarraga	Zanahoria	Zapallo italiano	Betarraga	Zanahoria
	Plato de Fondo	Pasta Tricolor con Huevo Revuelto	Pollo Arvejado con Arroz Blanco	Garbanzos Guisados	Carne al jugo con puré de papas	Pasta con Pescado en Salsa	Garbanzos Guisados	Carne al jugo con puré de papas
<b>ALMUERZO</b> ⌚ 12:00 HRS	Postre	Macedonia de verano	Frutilla con Plátano	Manzana	Plátano con jugo de Naranja	Macedonia de verano	Manzana	Plátano con jugo de Naranja
	Hidratación	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada
<b>LECHE</b> ⌚ 14:00 HRS	Fórmula Láctea Acompañamiento	Nido etapas Pan con mermelada sin azúcar	Nido etapas Galletas saludables	Nido etapas Pan con huevo revuelto	Nido etapas Galletas saludables	Nido etapas Pan con mermelada sin azúcar	Nido etapas Galletas saludables	Nido etapas Galletas saludables
Servicio	Tipo	Lunes 06	Martes 07	Miércoles 08	Jueves 09	Viernes 10	Sábado 11	Domingo 12
<b>COLACIÓN</b> ⌚ 09:00 HRS	Fruta	Yogurt con Avena	Yogurt con Manzana	Mix de frutas	Yogurt con Avena	Yogurt con Durazno	Plátano con Naranja	Yogurt con Avena
	Ensalada pequeña	Tomate	Lechuga con Betarraga	Zapallo italiano	Lechuga con Betarraga	Zanahoria	Zapallo italiano	Betarraga
	Plato de Fondo	Pasta con Pollo en Salsa Blanca	Carne al jugo con Puré de Papas	Lentejas Guisadas	Charquicán de Verduras con Huevo	Pescado al Jugo con Arroz Primavera	Lentejas Guisadas	Charquicán de Verduras con Huevo
<b>ALMUERZO</b> ⌚ 12:00 HRS	Postre	Macedonia de verano	Frutilla con Plátano	Manzana	Plátano con jugo de Naranja	Macedonia de verano	Manzana	Plátano con jugo de Naranja
	Hidratación	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada
<b>LECHE</b> ⌚ 14:00 HRS	Fórmula Láctea Acompañamiento	Nido etapas Pan con manjar sin azúcar	Nido etapas Galletas saludables	Nido etapas Pan con huevo revuelto	Nido etapas Galletas saludables	Nido etapas Pan con manjar sin azúcar	Nido etapas Galletas saludables	Nido etapas Galletas saludables
Servicio	Tipo	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17	Sábado 18	Domingo 19
<b>COLACIÓN</b> ⌚ 09:00 HRS	Fruta	Yogurt con Avena	Yogurt con Manzana	Mix de frutas	Yogurt con Avena	Yogurt con Durazno	Plátano con Naranja	Yogurt con Avena
	Ensalada pequeña	Zapallo italiano	Zanahoria	Tomate	Betarraga	Zanahoria	Tomate	Betarraga
	Plato de Fondo	Pasta con Salsa Boloñesa	Carbonada de Pollo	Porotos Guisados	Ají de gallina con arroz perla	Pescado al jugo con Puré Mixto	Porotos Guisados	Ají de gallina con arroz perla
<b>ALMUERZO</b> ⌚ 12:00 HRS	Postre	Macedonia de verano	Frutilla con Plátano	Manzana	Plátano con jugo de Naranja	Macedonia de verano	Manzana	Plátano con jugo de Naranja
	Hidratación	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada
<b>LECHE</b> ⌚ 14:00 HRS	Fórmula Láctea Acompañamiento	Nido etapas Pan con mermelada sin azúcar	Nido etapas Galletas saludables	Nido etapas Pan con huevo revuelto	Nido etapas Galletas saludables	Nido etapas Pan con mermelada sin azúcar	Nido etapas Galletas saludables	Nido etapas Galletas saludables
Servicio	Tipo	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24	Sábado 25	Domingo 26
<b>COLACIÓN</b> ⌚ 09:00 HRS	Fruta	Yogurt con Avena	Yogurt con Manzana	Mix de frutas	Yogurt con Avena	Yogurt con Durazno	Plátano con jugo de Naranja	Yogurt con Avena
	Ensalada pequeña	Zanahoria	Tomate	Betarraga	Zanahoria	Zapallo italiano	Betarraga	Zanahoria
	Plato de Fondo	Pasta Tricolor con Huevo Revuelto	Pollo Arvejado con Arroz Blanco	Garbanzos Guisados	Carne al jugo con puré de papas	Pasta con Pescado en Salsa	Garbanzos Guisados	Carne al jugo con puré de papas
<b>ALMUERZO</b> ⌚ 12:00 HRS	Postre	Macedonia de verano	Frutilla con Plátano	Manzana	Plátano con jugo de Naranja	Macedonia de verano	Manzana	Plátano con jugo de Naranja
	Hidratación	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada
<b>LECHE</b> ⌚ 14:00 HRS	Fórmula Láctea Acompañamiento	Nido etapas Pan con manjar sin azúcar	Nido etapas Galletas saludables	Nido etapas Pan con huevo revuelto	Nido etapas Galletas saludables	Nido etapas Pan con manjar sin azúcar	Nido etapas Galletas saludables	Nido etapas Galletas saludables
Servicio	Tipo	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31	Sábado 01	Domingo 02
<b>COLACIÓN</b> ⌚ 09:00 HRS	Fruta	Yogurt con Avena	Yogurt con Manzana	Mix de frutas	Yogurt con Avena	Yogurt con Durazno	Plátano con Naranja	Yogurt con Avena
	Ensalada pequeña	Tomate	Lechuga con Betarraga	Zapallo italiano	Lechuga con Betarraga	Zanahoria	Zapallo italiano	Betarraga
	Plato de Fondo	Pasta con Pollo en Salsa Blanca	Carne al jugo con Puré de Papas	Lentejas Guisadas	Charquicán de Verduras con Huevo	Pescado al Jugo con Arroz Primavera	Lentejas Guisadas	Charquicán de Verduras con Huevo
<b>ALMUERZO</b> ⌚ 12:00 HRS	Postre	Macedonia de verano	Frutilla con Plátano	Manzana	Plátano con jugo de Naranja	Macedonia de verano	Manzana	Plátano con jugo de Naranja
	Hidratación	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada
<b>LECHE</b> ⌚ 14:00 HRS	Fórmula Láctea Acompañamiento	Nido etapas Pan con mermelada sin azúcar	Nido etapas Galletas saludables	Nido etapas Pan con huevo revuelto	Nido etapas Galletas saludables	Nido etapas Pan con mermelada sin azúcar	Nido etapas Galletas saludables	Nido etapas Galletas saludables