

# PLANIFICACIÓN ALIMENTARIA

## enero

### Intermedio

1 a 2 años



Servicio	Tipo	Lunes 30	Martes 31	Miércoles 01	Jueves 02	Viernes 03	Sábado 04	Domingo 05	
<b>COLACIÓN</b> 09:00 HRS	Fruta	Plátano con jugo de Naranja	Manzana	Mix de frutas	Macedonia de verano	Durazno	Plátano con jugo de Naranja	Macedonia de verano	
	Ensalada	Zanahoria	Tomate	Betarraga	Zanahoria	Zapallo italiano	Betarraga	Zanahoria	
	Pre picado	Posta con Verduras Rojas	Pollo con Verduras Naranjas	Garbanzos con Verduras Verdes	Posta con Verduras Rojas	Pescado con Verduras Naranjas	Garbanzos con Verduras Verdes	Posta con Verduras Rojas	
	Picado	Pasta Tricolor con Huevo Revuelto	Pollo Arvejado con Arroz Blanco	Garbanzos Guisados	Carne al jugo con puré de papas	Pasta con Pescado en Salsa	Garbanzos Guisados	Carne al jugo con puré de papas	
	Postre	Macedonia de verano	Frutilla con Plátano	Manzana	Plátano con jugo de Naranja	Macedonia de verano	Manzana	Plátano con jugo de Naranja	
<b>ALMUERZO</b> 11:30 HRS	Hidratación	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	
	<b>LECHE</b> 15:30 HRS	<b>Fórmula Láctea</b> <b>Acompañamiento</b>	Nido etapas	Nido etapas	Nido etapas	Nido etapas	Nido etapas	Nido etapas	Nido etapas
			Galletas saludables	Galletas saludables	Galletas saludables	Galletas saludables	Galletas saludables	Galletas saludables	Galletas saludables

Servicio	Tipo	Lunes 06	Martes 07	Miércoles 08	Jueves 09	Viernes 10	Sábado 11	Domingo 12	
<b>COLACIÓN</b> 09:00 HRS	Fruta	Plátano con jugo de Naranja	Manzana	Mix de frutas	Macedonia de verano	Durazno	Plátano con jugo de Naranja	Macedonia de verano	
	Ensalada	Tomate	Betarraga	Zapallo italiano	Betarraga	Zanahoria	Zapallo italiano	Betarraga	
	Pre picado	Pollo con Verduras Naranjas	Posta con Verduras Verdes	Lentejas con Verduras Rojas	Posta con Verduras Naranjas	Pescado con Verduras	Lentejas con Verduras Rojas	Posta con Verduras Naranjas	
	Picado	Pasta con Pollo en Salsa	Carne al jugo con Puré de Papas	Lentejas Guisadas	Charquicán de Verduras con Huevo	Pescado al Jugo con Arroz Primavera	Lentejas Guisadas	Charquicán de Verduras con Huevo	
	Postre	Macedonia de verano	Frutilla con Plátano	Manzana	Plátano con jugo de Naranja	Macedonia de verano	Manzana	Plátano con jugo de Naranja	
<b>ALMUERZO</b> 11:30 HRS	Hidratación	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	
	<b>LECHE</b> 15:30 HRS	<b>Fórmula Láctea</b> <b>Acompañamiento</b>	Nido etapas	Nido etapas	Nido etapas	Nido etapas	Nido etapas	Nido etapas	Nido etapas
			Galletas saludables	Galletas saludables	Galletas saludables	Galletas saludables	Galletas saludables	Galletas saludables	Galletas saludables

Servicio	Tipo	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17	Sábado 18	Domingo 19	
<b>COLACIÓN</b> 09:00 HRS	Fruta	Plátano con jugo de Naranja	Manzana	Mix de frutas	Macedonia de verano	Durazno	Plátano con jugo de Naranja	Macedonia de verano	
	Ensalada	Zapallo italiano	Zanahoria	Tomate	Betarraga	Zanahoria	Tomate	Betarraga	
	Pre picado	Posta con Verduras Verdes	Pollo con Verduras Rojas	Porotos con Verduras Naranjas	Pollo con Verduras Verdes	Pescado con Verduras Rojas	Porotos con Verduras Naranjas	Pollo con Verduras Verdes	
	Picado	Pasta con Salsa Boloñesa	Carbonada de Pollo	Porotos Guisados	Ají de gallina con arroz perla	Pescado al jugo con Puré Mixto	Porotos Guisados	Ají de gallina con arroz perla	
	Postre	Macedonia de verano	Frutilla con Plátano	Manzana	Plátano con jugo de Naranja	Macedonia de verano	Manzana	Plátano con jugo de Naranja	
<b>ALMUERZO</b> 11:30 HRS	Hidratación	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	
	<b>LECHE</b> 15:30 HRS	<b>Fórmula Láctea</b> <b>Acompañamiento</b>	Nido etapas	Nido etapas	Nido etapas	Nido etapas	Nido etapas	Nido etapas	Nido etapas
			Galletas saludables	Galletas saludables	Galletas saludables	Galletas saludables	Galletas saludables	Galletas saludables	Galletas saludables

Servicio	Tipo	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24	Sábado 25	Domingo 26	
<b>COLACIÓN</b> 09:00 HRS	Fruta	Plátano con jugo de Naranja	Manzana	Mix de frutas	Macedonia de verano	Durazno	Plátano con jugo de Naranja	Macedonia de verano	
	Ensalada	Zanahoria	Tomate	Betarraga	Zanahoria	Zapallo italiano	Betarraga	Zanahoria	
	Pre picado	Posta con Verduras Rojas	Pollo con Verduras Naranjas	Garbanzos con Verduras Verdes	Posta con Verduras Rojas	Pescado con Verduras Naranjas	Garbanzos con Verduras Verdes	Posta con Verduras Rojas	
	Picado	Pasta Tricolor con Huevo Revuelto	Pollo Arvejado con Arroz Blanco	Garbanzos Guisados	Carne al jugo con puré de papas	Pasta con Pescado en Salsa	Garbanzos Guisados	Carne al jugo con puré de papas	
	Postre	Macedonia de verano	Frutilla con Plátano	Manzana	Plátano con jugo de Naranja	Macedonia de verano	Manzana	Plátano con jugo de Naranja	
<b>ALMUERZO</b> 11:30 HRS	Hidratación	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	
	<b>LECHE</b> 15:30 HRS	<b>Fórmula Láctea</b> <b>Acompañamiento</b>	Nido etapas	Nido etapas	Nido etapas	Nido etapas	Nido etapas	Nido etapas	Nido etapas
			Galletas saludables	Galletas saludables	Galletas saludables	Galletas saludables	Galletas saludables	Galletas saludables	Galletas saludables

Servicio	Tipo	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31	Sábado 01	Domingo 02	
<b>COLACIÓN</b> 09:00 HRS	Fruta	Plátano con jugo de Naranja	Manzana	Mix de frutas	Macedonia de verano	Durazno	Plátano con jugo de Naranja	Macedonia de verano	
	Ensalada	Tomate	Betarraga	Zapallo italiano	Betarraga	Zanahoria	Zapallo italiano	Betarraga	
	Pre picado	Pollo con Verduras Naranjas	Posta con Verduras Verdes	Lentejas con Verduras Rojas	Posta con Verduras Naranjas	Pescado con Verduras Verdes	Lentejas con Verduras Rojas	Posta con Verduras Naranjas	
	Picado	Pasta con Pollo en Salsa Blanca	Carne al jugo con Puré de Papas	Lentejas Guisadas	Charquicán de Verduras con Huevo	Pescado al Jugo con Arroz Primavera	Lentejas Guisadas	Charquicán de Verduras con Huevo	
	Postre	Macedonia de verano	Frutilla con Plátano	Manzana	Plátano con jugo de Naranja	Macedonia de verano	Manzana	Plátano con jugo de Naranja	
<b>ALMUERZO</b> 11:30 HRS	Hidratación	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	Agua Purificada	
	<b>LECHE</b> 15:30 HRS	<b>Fórmula Láctea</b> <b>Acompañamiento</b>	Nido etapas	Nido etapas	Nido etapas	Nido etapas	Nido etapas	Nido etapas	Nido etapas
			Galletas saludables	Galletas saludables	Galletas saludables	Galletas saludables	Galletas saludables	Galletas saludables	Galletas saludables

\*Esta minuta de alimentación puede estar sujeta a cambios debido a la disponibilidad de algunos alimentos.