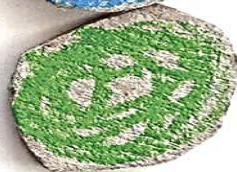
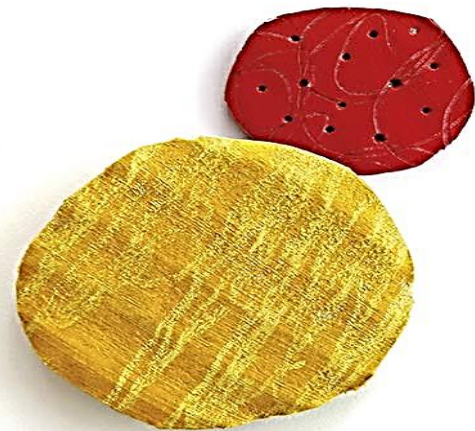


el monstruo de colores

annalenas



Este es el monstruo de colores.

Hoy se ha levantado raro,
atolondrado, aturdido...

No sabe muy bien qué le pasa.





¿Ya te has vuelto a confundir?
No aprenderás nunca...





Qué confundido estás con las emociones.
Así, todas revueltas, no funcionan.



Tendrías que separarlas
y colocarlas cada una en su frasco.
Si quieres, te ayudo a ordenarlas.



La alegría es contagiosa.
Brilla como el sol,
parpadea como las estrellas.

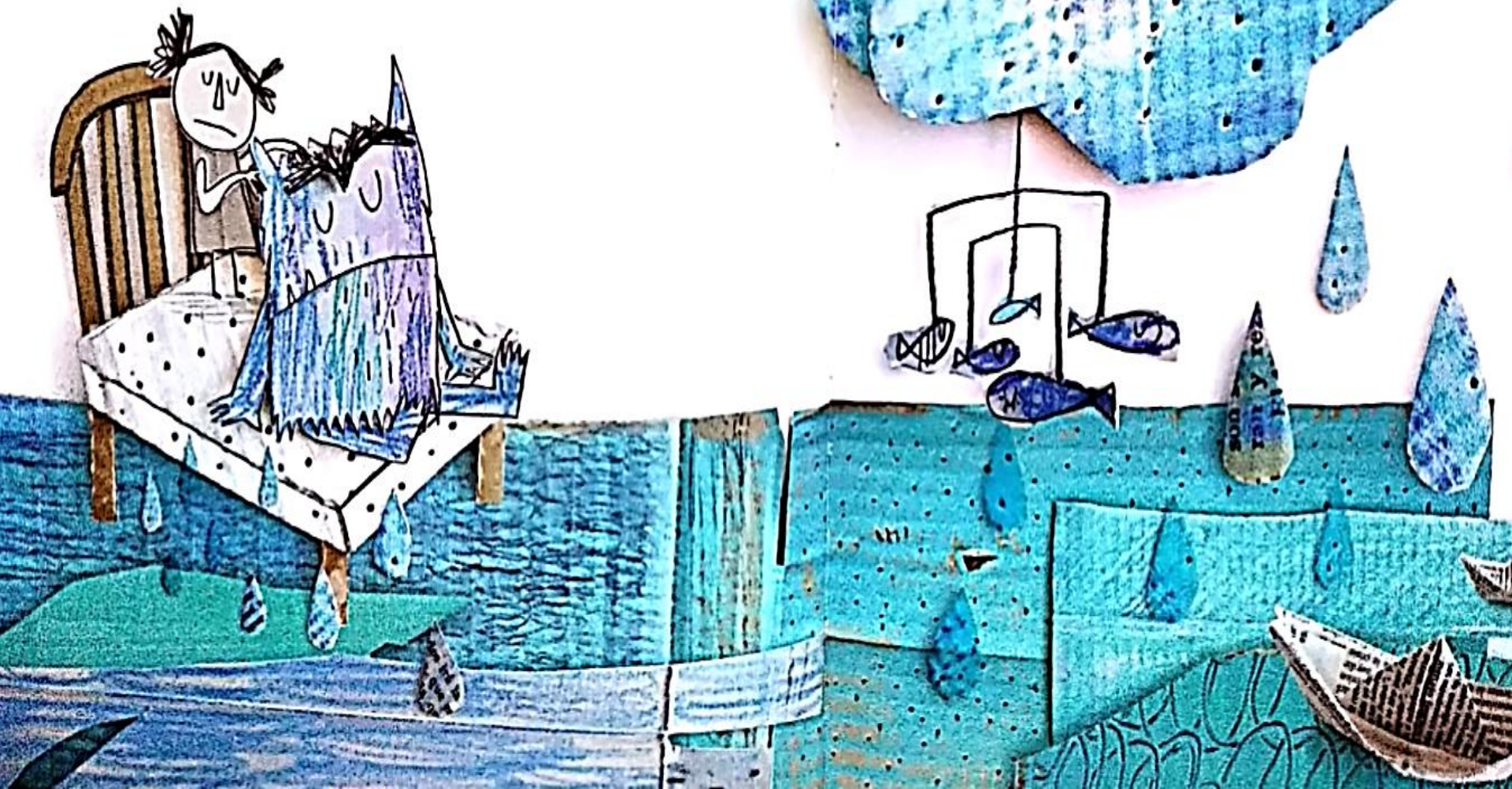


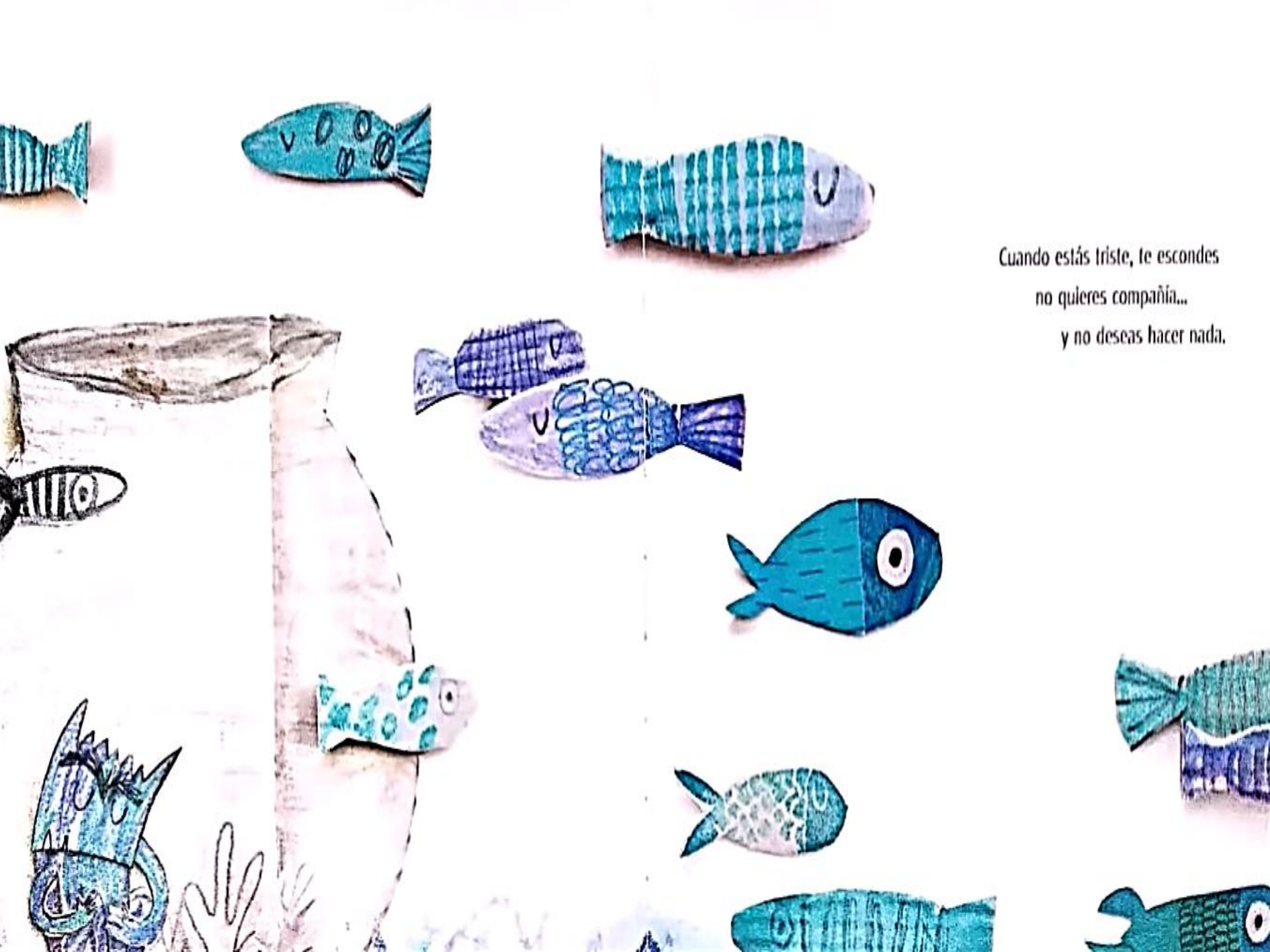
Quando estás alegre, ríes, saltas, bailas, juegas...
y quieres compartir tu alegría con los demás.



La tristeza siempre está extrañando algo.
Es suave como el mar,
dulce como los días de lluvia.

...a vez ma
...escurialense,
...paladin exalt
...nera rampa por donde es
...el poderío hispánico. R
...mentos claustros; estuy
...la voz de los frailes en el
...al Cielo po





Quando estás triste, te escondes
no quieres compañía...
y no deseas hacer nada.

La rabia
arde al rojo vivo y es feroz
como el fuego.



que quema fuerte y es difícil de apagar.

Cuando estás enojado,

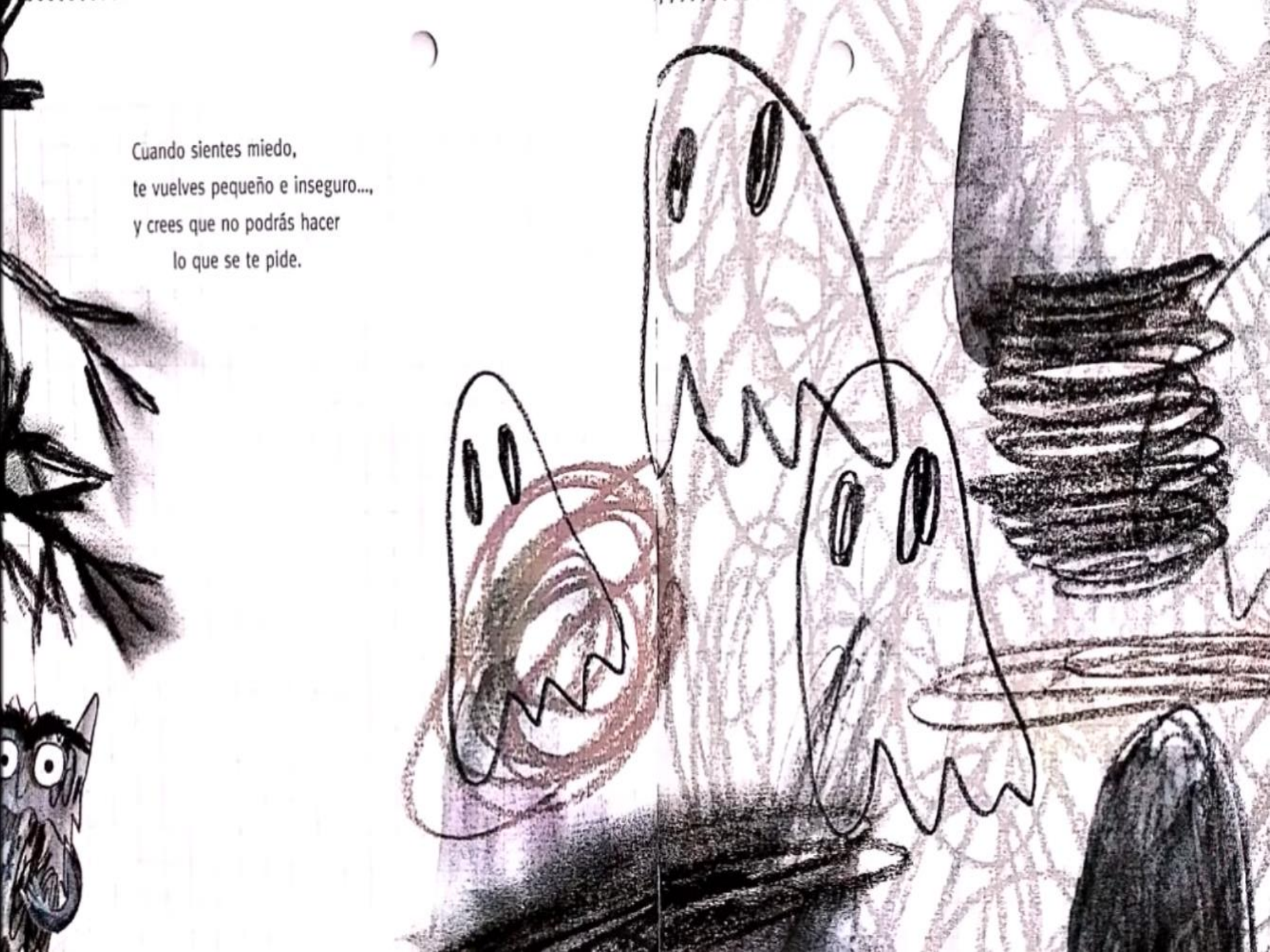
sientes que se ha cometido una injusticia
y quieres descargar la rabia en otros.



El miedo es cobarde.
Se esconde y huye
como un ladrón
en la oscuridad.



Cuando sientes miedo,
te vuelves pequeño e inseguro...,
y crees que no podrás hacer
lo que se te pide.





La calma es
tranquila como los árboles,
ligera como una hoja al viento.



Cuando estás en calma,
respiras poco a poco y profundamente.
Te sientes en paz.



Estas son tus emociones,
cada una tiene un color diferente...



... y ordenadas funcionan mejor.
¿Ves qué bien? Ya están todas en su sitio.



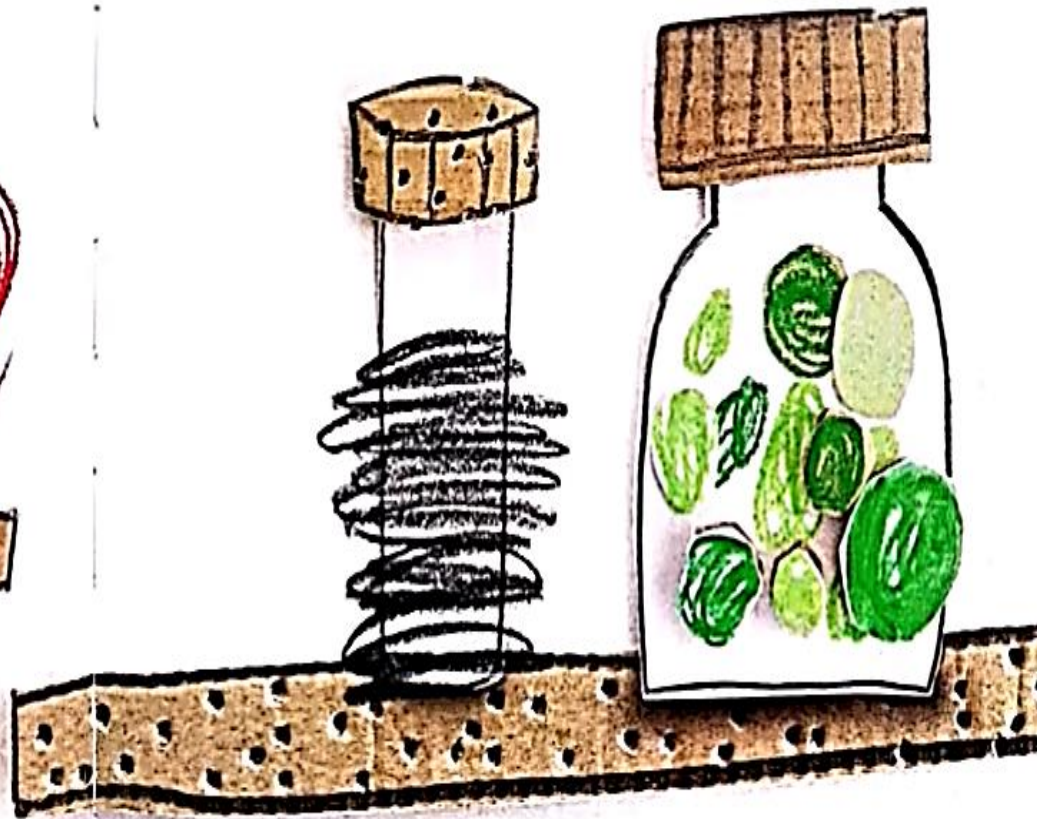
amarillo
alegría

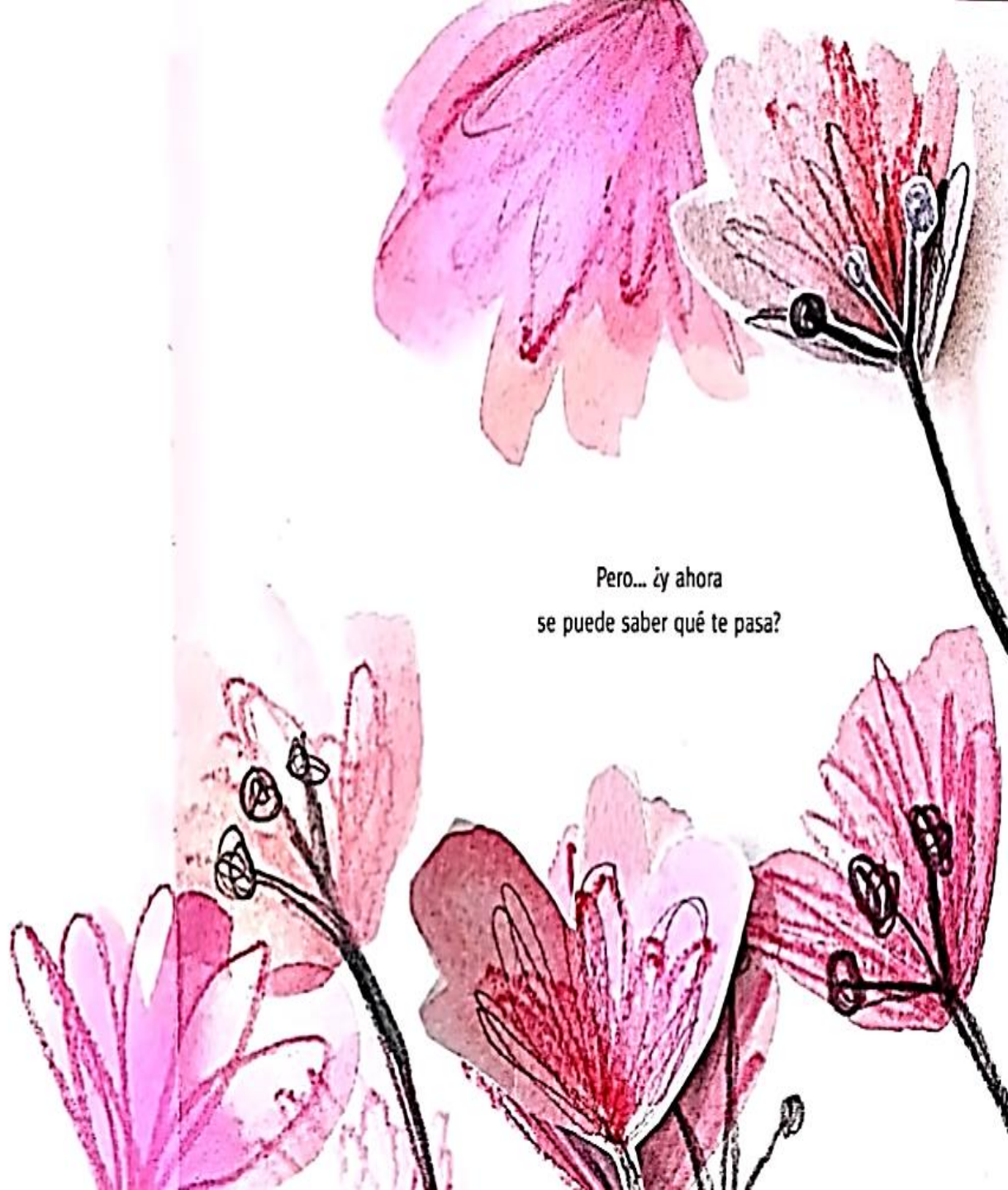
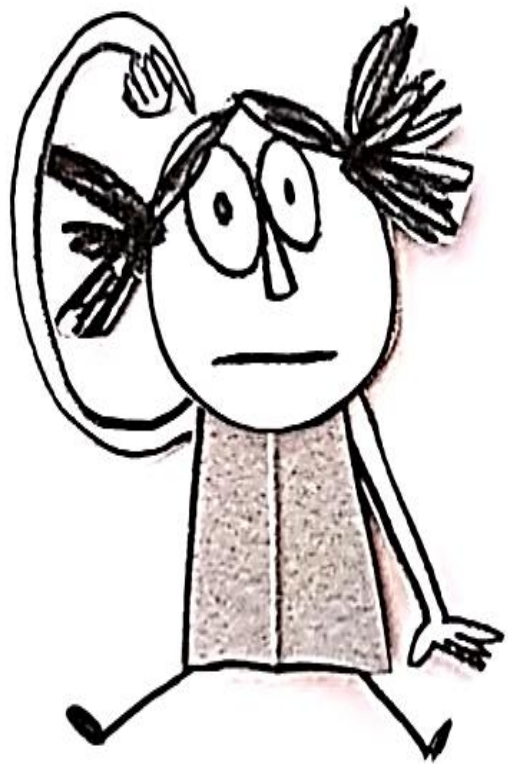
azul
tristeza

rojo
rabia

negro
miedo

verde
calma





Pero... ¿y ahora
se puede saber qué te pasa?







El monstruo de colores no sabe qué le pasa. Se ha hecho un lío con las emociones y ahora toca deshacer el embrollo. ¿Será capaz de poner en orden la alegría, la tristeza, la rabia, el miedo y la calma?



 editorial
flamboyant

ISBN 978-84-939877-4-9



9 788493 987749 >