

PLANIFICACIÓN ALIMENTARIA

SEMANAL

JARDÍN

3 a 5 años



COMIDA / HORARIO

Fórmula Láctea + acompañamiento

🕒 7:00-8:00

Colación, fruta o lácteos

🕒 9:00

Almuerzo + Ensalada pequeña + Postre

🕒 11:00-12:00

Fórmula Láctea + acompañamiento

🕒 16:00

Cena + Ensalada pequeña + Postre

🕒 19:00-20:00

Lunes 26

Martes 27

Miércoles 28

Jueves 29

Viernes 30

Leche Descremada o Semi Descremada Galletas

Leche Descremada o Semi Descremada Queque

Leche Descremada o Semi Descremada Pan

Leche Descremada o Semi Descremada Barra de Cereal

Leche Descremada o Semi Descremada Galletas

Plátano con jugo de naranja

Yogurt con Cereales

Compota de Manzana roja

Yogurt con Plátano

Macedonia

Pepino

Betarraga

Porotos Verdes

Lechuga

Tomate

Fajitas de pavo

Pasta Caprese

Humus de Betarraga

Pastel de Papas

Pasta con Zapallito y Atún

Compota de Manzana roja

Plátano con Jugo de Naranja

Macedonia

Compota de Manzana roja

Plátano con jugo de naranja

Leche Descremada o Semi Descremada Galletas

Leche Descremada o Semi Descremada Queque

Leche Descremada o Semi Descremada Pan

Leche Descremada o Semi Descremada Barra de Cereal

Leche Descremada o Semi Descremada Galletas

Zanahoria

Tomate

Zanahoria

Pepino

Betarraga

Pavo Rebosado en Cereales con Puré Mixto

Lasaña de Pollo

Falafel con Salsa de Yogurt

Hamburguesas Caseras con carne y verduras

Croquetas de Arroz con Atún

Compota de Manzana verde

Compota de Pera

Mix de Frutas

Compota de Manzana verde

Compota de pera