

# PLANIFICACIÓN ALIMENTARIA

## SEMANAL

### INTERMEDIO

12-24 meses

#### COMIDA / HORARIO

Fórmula Láctea 7:00-8:00

Almuerzo  
Papillas o Prepicado +  
Ensalada pequeña + Postre.

🕒 11:00 - 12:00

\* **Versión naranja niños**  
entre 12-18 meses.  
**Versión celeste niños**  
entre 18-24 meses

Fórmula Láctea +  
acompañamiento

🕒 15:00

Cena  
Papillas o Prepicado +  
Ensalada pequeña + Postre.

🕒 19:00-20:00

\* **Versión naranja niños**  
entre 12-18 meses,  
**Versión celeste niños**  
entre 18-24 meses

Lunes 26

Martes 27

Miércoles 28

Jueves 29

Viernes 30

Leche

Pepino

Betarraga

Porotos Verdes

Zapallo Italiano

Tomate

Pavo con Mix de  
Verduras Naranjas

Pollo con Mix de  
Verduras Verdes

Garbanzos con Mix de  
Verduras Rojas

Posta con Mix de  
Verduras Naranjas

Pescado con Mix  
Verduras Verdes

Fajitas de pavo

Pasta Caprese

Humus de Betarraga

Pastel de Papas

Pasta con Zapallito y Atún

Compota de  
Manzana roja

Plátano con Jugo  
de Naranja

Macedonia

Compota de  
Manzana roja

Plátano con Jugo  
de Naranja

Galletas

Queque

Pan

Galletas

Queque

Zanahoria

Tomate

Zanahoria

Pepino

Betarraga

Pavo con Mix de  
Verduras Rojas

Pollo con Mix de  
Verduras Naranjas

Garbanzos con Mix de  
Verduras Verdes

Posta con Mix de  
Verduras Rojas

Pescado con Mix de  
Verduras Naranjas

Pavo Rebosado en Cereales  
con Puré Mixto

Lasaña de Pollo

Falafel con Salsa de  
Yogurt

Hamburguesas Caseras con  
carne y verduras

Croquetas de Arroz  
con Atún

Compota de  
Manzana verde

Compota de Pera

Mix de Frutas

Compota de  
Manzana verde

Compota de Pera

