

# PLANIFICACIÓN ALIMENTARIA

## SEMANAL

### INTERMEDIO

12-24 meses

#### COMIDA / HORARIO

Fórmula Láctea 7:00-8:00

Almuerzo  
Papillas o Prepicado +  
Ensalada pequeña + Postre.

🕒 11:00 - 12:00

\* **Versión naranja niños**  
entre 12-18 meses.  
**Versión celeste niños**  
entre 18-24 meses

Fórmula Láctea +  
acompañamiento  
🕒 15:00

Cena  
Papillas o Prepicado +  
Ensalada pequeña + Postre.

🕒 19:00-20:00

\* **Versión naranja niños**  
entre 12-18 meses,  
**Versión celeste niños**  
entre 18-24 meses

Lunes 03

Martes 04

Miércoles 05

Jueves 06

Viernes 07

Leche

Pepino

Tomate

Zanahoria

Betarraga

Tomate

Pollo con Mix de  
Verduras Naranjas

Posta con Mix de  
Verduras Verdes

Legumbres con Mix  
de Verduras Rojas

Posta con Mix de  
Verduras Naranjas

Pescado con Mix  
de Verduras Verdes

Pasta con pollo  
en salsa blanca

Carne al jugo con puré

Legumbres Guisadas

Charquicán de verduras

Pescado al  
Jugo con Arroz

Plátano con naranja

Manzana

Macedonia

Pera

Macedonia

Galletas

Galletas

Galletas

Galletas

Galletas

Pepino

Tomate

Zanahoria

Betarraga

Tomate

Pollo con Mix de  
Verduras Rojas

Posta con Mix de  
Verduras Naranjas

Legumbres con Mix  
de Verduras Verdes

Posta con Mix de  
Verduras Rojas

Pescado con Mix de  
Verduras Naranjas

Pasta con salsa alfredo

Tortilla de Zanahoria  
con Arroz Primavera

Crema de Legumbres

Carne al jugo con  
Espirales Tricolor

Croqueta de Pescado  
con Puré Florentino

Compota de Pera

Macedonia

Compota de Manzana roja

Mix de Frutas

Compota de Manzana roja

