

PLANIFICACIÓN ALIMENTARIA

SEMANAL

JARDÍN

3 a 5 años



COMIDA / HORARIO

Fórmula Láctea + acompañamiento

🕒 7:00-8:00

Colación, fruta o lácteos

🕒 9:00

Almuerzo + Ensalada pequeña + Postre

🕒 11:00-12:00

Fórmula Láctea + acompañamiento

🕒 16:00

Cena + Ensalada pequeña + Postre

🕒 19:00-20:00

Lunes 12

Leche Descremada o Semi Descremada Galletas

Plátano con jugo de naranja

Pepino

Pasta tricolor con huevo revuelto

Compota de Manzana roja

Zapallo Italiano

Pasta tricolor con bolitas de pavo al tomate

Compota de Manzana verde

Martes 13

Leche Descremada o Semi Descremada Queque

Yogurt con Cereales

Betarraga

Cazuela de Pollo

Plátano con Jugo de Naranja

Tomate

Pollo arvejado con Arroz

Compota de Pera

Miércoles 14

Leche Descremada o Semi Descremada Pan

Compota de Manzana roja

Porotos Verdes

Porotos con Zapallo

Macedonia

Zanahoria

Crema de porotos y verduras

Mix de Frutas

Jueves 15

Leche Descremada o Semi Descremada Barra de Cereal

Yogurt con Plátano

Lechuga

Pescado al Jugo con Puré de Papas

Compota de Manzana roja

Pepino

Pescado al jugo con Puré Mixto

Compota de Manzana verde

Viernes 16

Leche Descremada o Semi Descremada Galletas

Macedonia

Tomate

Guiso de Porotos Verdes con Pollo y Arroz

Plátano con jugo de naranja

Betarraga

Guiso de Zapallo Italiano con Pollo y Arroz

Compota de pera