

MINUTA

ALIMENTARIA SEMANAL

JARDÍN

3 a 5 años

HORARIO / COMIDA

LUNES 23

MARTES 24

MIÉRCOLES 25

JUEVES 26

VIERNES 27

Fórmula Láctea +
acompañamiento
🕒 7:00-8:00

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Leche descremada
o semi descremada
Queque

Leche descremada
o semi descremada
Pan

Leche descremada
o semi descremada
Barra de cereal

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Colación, fruta o lácteos
🕒 9:00

Plátano con jugo
de naranja

Yogurt con Cereales

Macedonia

Yogurt con Cereales

Plátano con jugo
de naranja

Almuerzo + Ensalada
pequeña + Postre

🕒 11:00-12:00

 Pepino

 Pasta tricolor con
huevo revuelto

 Macedonia

 Betarraga

 Tortilla de Acelga
con Arroz Perla

 Compota de manzana
roja con canela

 Zanahoria

 Porotos con Zapallo

 Manzana/Pera/
Naranja

 Betarraga

 Pollo al Jugo con
Espirales

 Plátano con jugo
de naranja

 Zapallo Italiano

 Budín de Pescado
con Puré de Papas

 Compota de
Manzana verde

Fórmula Láctea +
acompañamiento
🕒 16:00

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Leche descremada
o semi descremada
Queque

Leche descremada
o semi descremada
Pan

Leche descremada
o semi descremada
Barra de cereal

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Cena + Ensalada pequeña
+ Postre

🕒 19:00-20:00

 Lechuga / Palta

 Pasta tricolor con
bolitas de pavo
al tomate

 Macedonia

 Espinaca / Zanahoria

 Pollo arvejado
con Arroz Perla

 Pera / Manzana
con granola

 Pepino / Lechuga

 Crema de Porotos
y Verduras

 Frutilla /
Mandarinas

 Brócoli / Tomate

 Guiso de Zapallo
Italiano con Pollo
y Arroz Perla

 Macedonia

 Zanahoria /
Repollo Morado

 Pescado al jugo
con Puré Mixto

 Compota de Pera
/ Manzana

