

MINUTA

ALIMENTARIA SEMANAL

JARDÍN

3 a 5 años

HORARIO / COMIDA

LUNES 16

MARTES 17

MIÉRCOLES 18

JUEVES 19

VIERNES 20

Fórmula Láctea +
acompañamiento
🕒 7:00-8:00

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Leche descremada
o semi descremada
Queque

Leche descremada
o semi descremada
Pan

Leche descremada
o semi descremada
Barra de cereal

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Colación, fruta o lácteos
🕒 9:00

Macedonia

Yogurt con Cereales

Macedonia

Yogurt con Cereales

Plátano con jugo
de naranja

Almuerzo + Ensalada
pequeña + Postre

🕒 11:00-12:00

 Pepino

 Pasta con chapsui
de pollo

 Plátano con jugo
de naranja

 Betarraga

 Carne al jugo con
Puré de Papas

 Compota de manzana
roja con canela

 Zanahoria

 Porotos con Zapallo

 Manzana/Pera/
Naranja

 Zapallo Italiano

 Bolitas de Pavo con
Espirales Tricolor

 Plátano con jugo
de naranja

 Tomate

 Pescado al Jugo con
Arroz Perla

 Compota de
Manzana verde

Fórmula Láctea +
acompañamiento
🕒 16:00

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Leche descremada
o semi descremada
Queque

Leche descremada
o semi descremada
Pan

Leche descremada
o semi descremada
Barra de cereal

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Cena + Ensalada pequeña
+ Postre

🕒 19:00-20:00

 Apio / Palta

 Chapsui de pollo
con Arroz perla

 Macedonia

 Espinaca / Zanahoria

 Carne al jugo con
Puré Florentino

 Frutilla /
Mandarinas

 Pepino / Lechuga

 Crema de Porotos

 Pera / Manzana
con granola

 Zanahoria /
Repollo Morado

 Bolitas de Pavo con
Espirales Tricolor

 Macedonia

 Brócoli / Tomate

 Croquetas de Pescado
con Puré Mixto

 Compota de manzana
roja con canela

