

MINUTA

ALIMENTARIA SEMANAL

JARDÍN

3 a 5 años

HORARIO / COMIDA

LUNES 09

MARTES 10

MIÉRCOLES 11

JUEVES 12

VIERNES 13

Fórmula Láctea +
acompañamiento
🕒 7:00-8:00

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Leche descremada
o semi descremada
Queque

Leche descremada
o semi descremada
Pan

Leche descremada
o semi descremada
Barra de cereal

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Colación, fruta o lácteos
🕒 9:00

Plátano con jugo
de naranja

Yogurt con cereales

Macedonia

Yogurt con cereales

Plátano con jugo
de naranja

Almuerzo + Ensalada
pequeña + Postre

🕒 11:00-12:00

 Pepino / Zanahoria

 Pasta con salsa
bolognesa

 Macedonia

 Betarraga

 Tortilla de Acelga
con Arroz Primavera

 Compota de manzana
roja con canela

 Zanahoria

 Garbanzos Guisados

 Manzana/Pera/
Naranja

 Betarraga

 Pavo al jugo con
Espirales Tricolor

 Plátano con jugo
de naranja

 Zapallo Italiano

 Croquetas de Pescado
con Pure Mixto

 Compota de
Manzana verde

Fórmula Láctea +
acompañamiento
🕒 16:00

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Leche descremada
o semi descremada
Queque

Leche descremada
o semi descremada
Pan

Leche descremada
o semi descremada
Barra de cereal

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Cena + Ensalada pequeña
+ Postre

🕒 19:00-20:00

 Lechuga / Palta

 Lasaña con salsa
bolognesa

 Macedonia

 Espinaca / Zanahoria

 Tortilla de
Zanahoria con
Arroz Primavera

 Pera / Manzana
con granola

 Pepino / Lechuga

 Falafel con salsa
de yogurt

 Frutilla /
Mandarinas

 Brócoli / Tomate

 Carbonada de Pavo

 Macedonia

 Zanahoria /
Repollo Morado

 Croqueta de Pescado
con Puré Florentino

 Compota de
Manzana roja

