

# MINUTA

# ALIMENTARIA SEMANAL

# JARDÍN

3 a 5 años

## HORARIO / COMIDA

## LUNES 30

## MARTES 01

## MIÉRCOLES 02

## JUEVES 03

## VIERNES 04

Fórmula Láctea +  
acompañamiento  
🕒 7:00-8:00

Leche descremada  
o semi descremada  
Galletas

Leche descremada  
o semi descremada  
Queque

Leche descremada  
o semi descremada  
Pan

Leche descremada  
o semi descremada  
Barra de cereal

Leche descremada  
o semi descremada  
Galletas

Colación, fruta o lácteos  
🕒 9:00

Macedonia

Yogurt con Cereales

Macedonia

Yogurt con Cereales

Plátano con jugo  
de naranja

Almuerzo + Ensalada  
pequeña + Postre

🕒 11:00-12:00

 Pepino

 Pasta con pavo  
en salsa blanca

 Plátano con jugo  
de naranja

 Betarraga

 Pollo al Jugo con  
Arroz Perla

 Compota de manzana  
roja con canela

 Zanahoria

 Lentejas Guisadas

 Manzana/Pera/  
Naranja

 Zapallo Italiano

 Pasta con salsa  
boloñesa

 Plátano con jugo  
de naranja

 Tomate

 Budín de Pescado  
con Puré Florentino

 Compota de  
Manzana verde

Fórmula Láctea +  
acompañamiento  
🕒 16:00

Leche descremada  
o semi descremada  
Galletas

Leche descremada  
o semi descremada  
Queque

Leche descremada  
o semi descremada  
Pan

Leche descremada  
o semi descremada  
Barra de cereal

Leche descremada  
o semi descremada  
Galletas

Cena + Ensalada pequeña  
+ Postre

🕒 19:00-20:00

 Apio / Palta

 Ensalada de pasta  
fria con atún

 Macedonia

 Espinaca / Zanahoria

 Croquetas de Coliflor  
con Arroz al curry

 Frutilla /  
Mandarinas

 Pepino / Lechuga

 Crema de Lentejas

 Pera / Manzana  
con granola

 Zanahoria /  
Repollo Morado

 Pastel de Carne con  
Primavera de  
Verduras

 Macedonia

 Brócoli / Tomate

 Tacos con Pescado  
y Verduras

 Compota de manzana  
roja con canela

