

MINUTA

ALIMENTARIA SEMANAL

JARDÍN

3 a 5 años

HORARIO / COMIDA

LUNES 02

MARTES 03

MIÉRCOLES 04

JUEVES 05

VIERNES 06

Fórmula Láctea +
acompañamiento
🕒 7:00-8:00

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Leche descremada
o semi descremada
Queque

Leche descremada
o semi descremada
Pan

Leche descremada
o semi descremada
Barra de cereal

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Colación, fruta o lácteos
🕒 9:00

Macedonia

Yogurt con cereales

Macedonia

Yogurt con cereales

Plátano con jugo
de naranja

Almuerzo + Ensalada
pequeña + Postre

🕒 11:00-12:00

 Pepino

 Pasta con pavo
en salsa blanca

 Plátano con jugo
de naranja

 Betarraga

 Pollo al Jugo con
Arroz Perla

 Compota de manzana
roja con canela

 Zanahoria

 Lentejas Guisadas

 Manzana/Pera/
Naranja

 Zapallo Italiano

 Pasta con salsa
boloñesa

 Plátano con jugo
de naranja

 Tomate

 Budín de Pescado
con Puré Florentino

 Compota de
Manzana verde

Fórmula Láctea +
acompañamiento
🕒 16:00

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Leche descremada
o semi descremada
Queque

Leche descremada
o semi descremada
Pan

Leche descremada
o semi descremada
Barra de cereal

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Cena + Ensalada pequeña
+ Postre

🕒 19:00-20:00

 Apio / Palta

 Ensalada de
pasta fría con atún

 Macedonia

 Espinaca / Zanahoria

 Croquetas de
Coliflor con Arroz
al curry

 Frutilla /
Mandarinas

 Pepino / Lechuga

 Crema de Lentejas

 Pera / Manzana
con granola

 Zanahoria /
Repollo Morado

 Pastel de Carne con
Primavera de
Verduras

 Macedonia

 Brócoli / Tomate

 Tacos con Pescado
y Verduras

 Compota de manzana
roja con canela

