

MINUTA

ALIMENTARIA SEMANAL

JARDÍN

3 a 5 años

HORARIO / COMIDA

LUNES 05

MARTES 06

MIÉRCOLES 07

JUEVES 08

VIERNES 09

Fórmula Láctea +
acompañamiento
🕒 7:00-8:00

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Leche descremada
o semi descremada
Queque

Leche descremada
o semi descremada
Pan

Leche descremada
o semi descremada
Barra de cereal

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Colación, fruta o lácteos
🕒 9:00

Macedonia

Yogurt con Cereales

Macedonia

Yogurt con Cereales

Plátano con jugo
de naranja

Almuerzo + Ensalada
pequeña + Postre

🕒 11:00-12:00

 Pepino

 Pasta con salsa
alfredo

 Plátano con jugo
de naranja

 Betarraga

 Croquetas de Brócoli
con Arroz al curry

 Compota de manzana
roja con canela

 Zanahoria

 Lentejas Guisadas

 Pera

 Zapallo Italiano

 Albóndigas
con verduras

 Plátano con jugo
de naranja

 Tomate

 Brazo de papas
con pescado

 Compota de
Manzana verde

Fórmula Láctea +
acompañamiento
🕒 16:00

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Leche descremada
o semi descremada
Queque

Leche descremada
o semi descremada
Pan

Leche descremada
o semi descremada
Barra de cereal

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Cena + Ensalada pequeña
+ Postre

🕒 19:00-20:00

 Apio / Palta

 Ensalada de
pasta fría con atún

 Macedonia

 Espinaca / Zanahoria

 Croquetas de Coliflor
con Arroz al curry

 Frutilla /
Mandarinas

 Pepino / Lechuga

 Crema de Lentejas

 Pera / Manzana
con granola

 Zanahoria /
Repollo Morado

 Pastel de Carne con
Primavera de
Verduras

 Macedonia

 Brócoli / Tomate

 Tacos con Pescado
y Verduras

 Compota de manzana
roja con canela

