

MINUTA

ALIMENTARIA SEMANAL

JARDÍN

3 a 5 años

HORARIO / COMIDA

LUNES 19

MARTES 20

MIÉRCOLES 21

JUEVES 22

VIERNES 23

Fórmula Láctea +
acompañamiento
🕒 7:00-8:00

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Leche descremada
o semi descremada
Queque

Leche descremada
o semi descremada
Pan

Leche descremada
o semi descremada
Barra de cereal

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Colación, fruta o lácteos
🕒 9:00

Macedonia

Yogurt con Cereales

Macedonia

Yogurt con Cereales

Plátano con jugo
de naranja

Almuerzo + Ensalada
pequeña + Postre

🕒 11:00-12:00

 Pepino

 Pasta con chapsui
de pollo

 Plátano con jugo
de naranja

 Betarraga

 Carne al jugo con
Arroz Primavera

 Compota de manzana
roja con canela

 Porotos verdes

 Porotos con Zapallo

 Compota de Pera

 Zapallo Italiano

 Bolitas de Pavo
con Espirales
Tricolor

 Plátano con jugo
de naranja

 Tomate

 Croquetas de Pescado
con Arroz Perla

 Compota de
Manzana verde

Fórmula Láctea +
acompañamiento
🕒 16:00

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Leche descremada
o semi descremada
Queque

Leche descremada
o semi descremada
Pan

Leche descremada
o semi descremada
Barra de cereal

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Cena + Ensalada pequeña
+ Postre

🕒 19:00-20:00

 Apio / Palta

 Chapsui de pollo
con Arroz perla

 Macedonia

 Espinaca / Zanahoria

 Carne al jugo con
Puré Florentino

 Frutilla /
Mandarinas

 Pepino / Lechuga

 Crema de Porotos

 Pera / Manzana
con granola

 Zanahoria /
Repollo Morado

 Bolitas de Pavo
con Espirales
Tricolor

 Macedonia

 Brócoli / Tomate

 Croquetas de Pescado
con Puré Mixto

 Compota de manzana
roja con canela

