

# MINUTA

# ALIMENTARIA SEMANAL

# JARDÍN

3 a 5 años

## HORARIO / COMIDA

## LUNES 15

## MARTES 16

## MIÉRCOLES 17

## JUEVES 18

## VIERNES 19

Fórmula Láctea +  
acompañamiento  
🕒 7:00-8:00

Leche descremada  
o semi descremada  
Galletas

Leche descremada  
o semi descremada  
Queque

Leche descremada  
o semi descremada  
Pan

Leche descremada  
o semi descremada  
Barra de cereal

Leche descremada  
o semi descremada  
Galletas

Colación, fruta o lácteos  
🕒 9:00

Macedonia

Yogurt con cereales

Macedonia

Yogurt con cereales

Plátano con jugo  
de naranja

Almuerzo + Ensalada  
pequeña + Postre

🕒 11:00-12:00

 Pepino  
 Pasta con salsa  
alfredo  
 Plátano con jugo  
de naranja

 Betarraga  
 Croquetas de brócoli  
con arroz al curry  
 Compota de manzana  
roja con canela

 Porotos verdes  
 Lentejas guisadas  
 Pera

 Zapallo Italiano  
 Albóndigas  
con verduras  
 Plátano con jugo  
de naranja

 Tomate  
 Brazo de papas  
con pescado  
 Compota de  
Manzana verde

Fórmula Láctea +  
acompañamiento  
🕒 16:00

Leche descremada  
o semi descremada  
Galletas

Leche descremada  
o semi descremada  
Queque

Leche descremada  
o semi descremada  
Pan

Leche descremada  
o semi descremada  
Barra de cereal

Leche descremada  
o semi descremada  
Galletas

Cena + Ensalada pequeña  
+ Postre

🕒 19:00-20:00

 Apio / Palta  
 Ensalada de pasta  
fria con atún  
 Macedonia

 Espinaca / Zanahoria  
 Croquetas de coliflor  
con arroz al curry  
 Frutilla  
/ Mandarinas

 Pepino / Lechuga  
 Crema de lentejas  
 Pera / Manzana  
con granola

 Zanahoria  
/ Repollo morado  
 Pastel de carne con  
primavera de  
verduras  
 Piña / Kiwi

 Brócoli / Tomate  
 Pastel de atún y  
verduras con puré  
floreteño  
 Compota de  
manzana roja  
con canela