

# MINUTA

# ALIMENTARIA SEMANAL

# JARDÍN

3 a 5 años

## HORARIO / COMIDA

## LUNES 18

## MARTES 19

## MIÉRCOLES 20

## JUEVES 21

## VIERNES 22

Fórmula Láctea +  
acompañamiento

🕒 7:00-8:00

Leche descremada  
o semi descremada  
Galletas

Leche descremada  
o semi descremada  
Queque

Leche descremada  
o semi descremada  
Pan

Leche descremada  
o semi descremada  
Barra de cereal

Leche descremada  
o semi descremada  
Galletas

Colación, fruta o lácteos

🕒 9:00

Macedonia

Flan de vainilla

Macedonia

Flan de frutilla

Plátano con jugo  
de naranja

Almuerzo + Ensalada  
pequeña + Postre

🕒 11:00-12:00

 Zanahoria /  
Repollo morado

 Pasta tricolor con  
huevo revuelto

 Compota de  
membrillo

 Brócoli / Tomate

 Cazuela de Pollo

 Compota de Manzana  
roja

 Pepino / Lechuga

 Porotos con  
Zapallo

 Mix de frutas

 Espinaca / Betarraga

 Pescado al Jugo  
con Puré de Papas

 Compota de  
Manzana verde

 Zanahoria /  
Repollo morado

 Guiso de porotos  
verdes con pollo  
y arroz perla

 Compota de pera

Fórmula Láctea +  
acompañamiento

🕒 16:00

Leche descremada  
o semi descremada  
Galletas

Leche descremada  
o semi descremada  
Queque

Leche descremada  
o semi descremada  
Pan

Leche descremada  
o semi descremada  
Barra de cereal

Leche descremada  
o semi descremada  
Galletas

Cena + Ensalada pequeña  
+ Postre

🕒 19:00-20:00

 Apio / Palta

 Pasta tricolor  
con bolitas de pavo  
al tomate

 Compota de  
manzana verde

 Espinaca / Betarraga

 Pollo arvejado  
con arroz

 Compota de pera

 Pepino / Tomate

 Crema de porotos  
y verduras

 Compota de  
membrillo

 Zanahoria /  
Repollo morado

 Pescado al Jugo  
con puré mixto

 Compota de  
Frutillas

 Brócoli / Tomate

 Guiso de zapallo  
Italiano con pollo  
y arroz

 Mix de frutas