

# MINUTA

# ALIMENTARIA SEMANAL

# JARDÍN

3 a 5 años

## HORARIO / COMIDA

## LUNES 1

## MARTES 2

## MIÉRCOLES 3

## JUEVES 4

## VIERNES 5

Fórmula Láctea +  
acompañamiento  
🕒 7:00-8:00

Leche descremada  
o semi descremada  
Galletas

Leche descremada  
o semi descremada  
Queque

Leche descremada  
o semi descremada  
Pan

Leche descremada  
o semi descremada  
Barra de cereal

Leche descremada  
o semi descremada  
Galletas

Colación, fruta o lácteos  
🕒 9:00

Macedonia

Yogurt con cereales




Macedonia




Yogurt  
con cereales

Platano con jugo  
de naranja

Almuerzo + Ensalada  
pequeña + Postre  
🕒 11:00-12:00

 Pepino  
 Pasta con chapsui  
de pollo  
 Plátano con jugo  
de naranja

 Betarraga  
 Carne al jugo con  
arroz primavera  
 Compota de manzana  
roja con canela

 Porotos verdes  
 Garbanzos guisados  
 Compota de pera

 Zapallo italiano  
 Bolitas de pavo con  
espirales tricolor  
 Plátano con jugo  
de naranja

 Tomate  
 Croquetas de  
pescado con arroz  
perla  
 Compota de  
Manzana verde

Fórmula Láctea +  
acompañamiento  
🕒 16:00

Leche descremada  
o semi descremada  
Galletas




Leche descremada  
o semi descremada  
Queque




Leche descremada  
o semi descremada  
Pan




Leche descremada  
o semi descremada  
Barra de cereal

Leche descremada  
o semi descremada  
Galletas



Cena + Ensalada pequeña  
+ Postre  
🕒 19:00-20:00

 Apio / Palta  
 Chapsui de pollo  
con arroz perla  
 Macedonia

 Espinaca / Zanahoria  
 Carne al jugo con  
puré florentino  
 Frutilla / Mandarinas

 Pepino / Lechuga  
 Falafel con salsa  
de yogurt  
 Pera / Manzana  
con granola

 Zanahoria /  
Repollo Morado  
 Bolitas de pavo con  
espirales tricolor  
 Piña / Kiwi

 Brócoli / Tomate  
 Croquetas de  
pescado con puré  
mixto  
 Compota de  
manzana roja  
con canela