

MINUTA

ALIMENTARIA SEMANAL

JARDÍN

3 a 5 años

HORARIO / COMIDA

LUNES 25

MARTES 26

MIÉRCOLES 27

JUEVES 28

VIERNES 29

Fórmula Láctea +
acompañamiento

🕒 7:00-8:00

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Leche descremada
o semi descremada
Queque

Leche descremada
o semi descremada
Pan

Leche descremada
o semi descremada
Barra de cereal

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Colación, fruta o lácteos

🕒 9:00

Platano con jugo
de naranja

Yogurt con cereales

Compota de
manzana roja

Yogurt
con plátano

Macedonia

Almuerzo + Ensalada
pequeña + Postre

🕒 11:00-12:00

 Pepino

 Pasta con salsa
alfredo

 Compota de
manzana roja

 Betarraga

 Croquetas de brócoli
con arroz al curry

 Plátano con jugo
de naranja

 Porotos verdes

 Lentejas guisadas

 Macedonia

 Lechuga

 Albóndigas con
verduras

 Compota de
Manzana roja

 Tomate

 Brazo de papas
con pescado

 Plátano con jugo
de naranja

Fórmula Láctea +
acompañamiento

🕒 16:00

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Leche descremada
o semi descremada
Queque

Leche descremada
o semi descremada
Pan

Leche descremada
o semi descremada
Barra de cereal

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Cena + Ensalada pequeña
+ Postre

🕒 19:00-20:00

 Zapallo italiano

 Ensalada de pasta
fria con atún

 Compota de
manzana verde

 Tomate

 Croquetas de coliflor
con arroz al curry

 Compota de pera

 Zanahoria

 Crema de lentejas

 Mix de frutas

 Pepino

 Pastel de carne con
primavera de
verduras

 Compota de
Manzana verde

 Betarraga

 Pastel de atún y
verduras con puré
floreteño

 Compota de pera