

MINUTA

ALIMENTARIA SEMANAL

JARDÍN

3 a 5 años

HORARIO / COMIDA

LUNES 11

MARTES 12

MIÉRCOLES 13

JUEVES 14

VIERNES 15

Fórmula Láctea +
acompañamiento

🕒 7:00-8:00

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Leche descremada
o semi descremada
Queque

Leche descremada
o semi descremada
Pan

Leche descremada
o semi descremada
Barra de cereal

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Colación, fruta o lácteos

🕒 9:00

Macedonia

Yogurt con Cereales




Macedonia



Yogurt con Cereales




Plátano con jugo
de naranja

Almuerzo + Ensalada
pequeña + Postre

🕒 11:00-12:00

 Pepino
 Pasta con chapsui
de pollo
 Plátano con jugo
de naranja

 Betarraga
 Carne al jugo con
arroz primavera
 Compota de Manzana
roja con canela

 Porotos verdes
 Garbanzos
guisados
 Pera

 Zapallo Italiano
 Bolitas de pavo
al tomate con pasta
 Plátano con jugo
de naranja

 Tomate
 Croquetas de
pescado con puré
de zapallo
 Compota de
Manzana verde

Fórmula Láctea +
acompañamiento

🕒 16:00

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Leche descremada
o semi descremada
Queque

Leche descremada
o semi descremada
Pan




Leche descremada
o semi descremada
Barra de cereal

Leche descremada
o semi descremada
Galletas

Cena + Ensalada pequeña
+ Postre




🕒 19:00-20:00

 Lechuga / Pepino
 Chapsui de pollo
con arroz
 Compota de
frutilla

 Betarraga
 Carne al jugo
con puré florentino
 Compota de manzana
roja con canela

 Zanahoria /
Porotos verdes
 Crema de
garbanzos
 Pera

 Tomate
 Pavo al jugo con
Espirales Tricolor
 Mix de frutas

 Lechuga / Pepino
 Croquetas de
pescado con puré
de zapallo
 Compota de
manzana verde