



La Cocina Vitamina | Jardín (2 a 6 años)

[Recetario aquí](#)

Menú semanal

Horario / comida	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Fórmula Láctea + acompañamiento 🕒 7:00	Galletas	Queque	Leche Pan	Leche Barra de cereal	Galletas
Colación (fruta o lácteos) 🕒 9:00	Plátano con jugo de naranja	Yogurt con Cereales	Compota de Manzana roja	Yogurt con Plátano	Macedonia
Almuerzo Plato de fondo + Ensalada pequeña + Postre 🕒 11:00	Pepino Pasta con salsa alfredo Compota de Manzana roja	Betarraga Croquetas de Brócoli con Arroz al curry Plátano con Jugo de Naranja	Porotos Verdes Lentejas Guisadas Macedonia	Lechuga Albóndigas con verduras Compota de Manzana roja	Tomate Brazo de papas con sardinas Plátano con Jugo de Naranja
Fórmula Láctea + acompañamiento 🕒 16:00	Galletas	Queque	Leche Pan	Leche Barra de Cereal	Galletas
Cena Plato de fondo + Ensalada pequeña + Postre. 🕒 19:00	Zapallo Italiano Ensalada de pasta fría con atún Compota de Manzana verde	Tomate Croquetas de Coliflor con Arroz al curry Compota de Pera	Zanahoria Crema de Lentejas Mix de Frutas	Pepino Pastel de Carne con Primavera de Verduras Compota de Manzana verde	Betarraga Pastel de Atún y verduras Compota de Pera

