



La Cocina Vitamina | Intermedio (1 a 2 años)

Recetario  aquí

Menú semanal

Horario / comida

Lunes 20

Martes 21

Miércoles 22

Jueves 23

Viernes 24

Fórmula Láctea

🕒 7:00

Leche

Almuerzo

Plato de fondo/
Papillas o Prepicado +
Ensalada pequeña +
Postre.

*Papillas o prepicado para niños
entre 12-18 meses. Plato de
fondo cortado pequeño para
niños entre 18-24 meses



🕒 11:00

-  Pepino
-  Pavo con Mix de Verduras Naranjas
-  Pasta con salsa alfredo
-  Compota de Manzana roja

-  Betarraga
-  Pollo con Mix de Verduras Verdes
-  Croquetas de Brócoli con Arroz al curry
-  Plátano con Jugo de Naranja

-  Porotos Verdes
-  Lentejas con Mix de Verduras Rojas
-  Lentejas Guisadas
-  Macedonia

-  Zapallo Italiano
-  Posta con Mix de Verduras Naranjas
-  Albóndigas con verduras
-  Compota de Manzana roja

-  Tomate
-  Pescado con Mix de Verduras Verdes
-  Brazo de papas con sardinas
-  Plátano con Jugo de Naranja

Fórmula Láctea + acompañamiento

🕒 15:00

Leche

Galletas

Queque

Pan

Galletas

Queque

Cena

Plato de fondo/
Papillas o Prepicado +
Ensalada pequeña +
Postre.

*Papillas o prepicado para niños
entre 12-18 meses. Plato de
fondo cortado pequeño para
niños entre 18-24 meses


🕒 19:00

-  Zapallo Italiano
-  Pavo con Mix de Verduras Rojas
-  Ensalada de pasta fría con atún
-  Compota de Manzana verde

-  Tomate
-  Pollo con Mix de Verduras Naranjas
-  Croquetas de Coliflor con Arroz al curry
-  Compota de Pera

-  Zanahoria
-  Lentejas con Mix de Verduras Verdes
-  Crema de Lentejas
-  Mix de Frutas

-  Pepino
-  Posta con Mix de Verduras Rojas
-  Pastel de Carne con Primavera de Verduras
-  Compota de Manzana verde

-  Betarraga
-  Pescado con Mix de Verduras Naranjas
-  Pastel de Atún y verduras
-  Compota de Pera