



La Cocina Vitamina | Jardín (2 a 6 años)

[Recetario aquí](#)

Menú semanal

Horario / comida	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Fórmula Láctea + acompañamiento 🕒 7:00	Galletas	Queque	Leche Pan	Leche Barra de cereal	Galletas
Colación (fruta o lácteos) 🕒 9:00	Plátano con jugo de naranja	Yogurt con Cereales	Compota de Manzana roja	Yogurt con Plátano	Macedonia
Almuerzo Plato de fondo + Ensalada pequeña + Postre 🕒 11:00	Pepino Pasta tricolor con huevo revuelto Compota de Manzana roja	Betarraga Cazuela de Pollo Plátano con Jugo de Naranja	Porotos Verdes Porotos con Zapallo Macedonia	Lechuga Pescado al Jugo con Puré de Papas Compota de Manzana roja	Tomate Guiso de Porotos Verdes con Pollo y Arroz Plátano con Jugo de Naranja
Fórmula Láctea + acompañamiento 🕒 16:00	Galletas	Queque	Leche Pan	Leche Barra de Cereal	Galletas
Cena Plato de fondo + Ensalada pequeña + Postre. 🕒 19:00	Zapallo Italiano Pasta tricolor con bolitas de pavo al tomate Compota de Manzana verde	Tomate Pollo arvejado con Arroz Compota de Pera	Zanahoria Crema de Porotos y Verduras Mix de Frutas	Pepino Pescado al jugo con Puré Mixto Compota de Manzana verde	Betarraga Guiso de Zapallo Italiano con Pollo y Arroz Compota de Pera