



La Cocina Vitamina | Intermedio (1 a 2 años)

Recetario

Menú semanal

Horario / comida

Lunes 06

Martes 07

Miércoles 08

Jueves 09

Viernes 10

Fórmula Láctea

🕒 7:00

Leche

Almuerzo

Plato de fondo/
Papillas o Prepicado +
Ensalada pequeña +
Postre.

*Papillas o prepicado para niños
entre 12-18 meses. Plato de
fondo cortado pequeño para
niños entre 18-24 meses

🕒 11:00

- Pepino
- Pollo con Mix de Verduras Naranjas
- Pasta con chapsui de pollo
- Compota de Manzana roja

- Betarraga
- Posta con Mix de Verduras Verdes
- Carne al jugo con Arroz Primavera
- Plátano con Jugo de Naranja

- Porotos Verdes
- Garbanzos con Mix de Verduras Rojas
- Hamburguesa de Garbanzos con Puré de Papas
- Macedonia

- Zapallo Italiano
- Pavo con Mix de Verduras Naranjas
- Bolitas de Pavo al Tomate con Pasta
- Compota de Manzana roja

- Tomate
- Pollo con Mix Verduras Verdes
- Croquetas de Pescado con Puré de Zapallo
- Plátano con Jugo de Naranja

Fórmula Láctea + acompañamiento

🕒 15:00

Leche

Galletas

Queque

Pan

Galletas

Queque

Cena

Plato de fondo/
Papillas o Prepicado +
Ensalada pequeña +
Postre.

*Papillas o prepicado para niños
entre 12-18 meses. Plato de
fondo cortado pequeño para
niños entre 18-24 meses

🕒 19:00

- Zapallo Italiano
- Pollo con Mix de Verduras Rojas
- Pasta con pollo en salsa blanca
- Compota de Manzana verde

- Tomate
- Posta con Mix de Verduras Naranjas
- Carbonada de Vacuno
- Compota de Pera

- Zanahoria
- Garbanzos con Mix de Verduras Verdes
- Garbanzos Guisados
- Mix de Frutas

- Pepino
- Pavo con Mix de Verduras Rojas
- Pavo al jugo con Pasta
- Compota de Manzana verde

- Betarraga
- Pollo con Mix Verduras Naranjas
- Budín de Pescado con Puré de Acelga
- Compota de Pera